

# Sağlık eşittir varlık

Türkiye'de uzun yaşamın  
kazanımlarını maksimuma

**Tüketim**  
Uluslararası  
**İstihdam**  
Finans ve Varlık  
**Önleme**  
Sağlık ve Bakım  
**Üretkenlik**  
**Maliyetler**

## lk bakışta: Türkiye'de uzun yaşamın kazanımları

- 2018 yılında Türkiye nüfusunun %24'ünün yaşı 50'nin üzerindeydi. **2035 yılına kadar bu oran %33 olabilir.**
- 2015 yılında Türk ekonomisindeki **her on liranın neredeyse 4 lirası**, 50 yaşın üzerindeki bireylerin yönettiği haneler tarafından harcandı.
- Türkiye'de 50 yaş ve üzeri kişilerin gönüllülük ve bakım gibi ücretsiz katkıları için ödeme yapılsaydı değeri **31 milyar doların** üzerinde olurdu.

Yaşlanan nüfusun kötü bir şey gibi gösterilmesine alıştık. Ancak kamu kaynakları için bir masraf ya da yük olmamalarının yanı sıra, yaşlıların sosyal ve ekonomik etkisi oldukça yüksektir.

Çalışma, harcama, bakım ve gönüllülüğün önündeki önlenemez engelleri kaldırabilirsek, en önemlisi de sağlık sorunlarının önüne geçebilirsek bu etki çok daha yüksek olabilir.

Sağlığa daha fazla yatırım yapan ülkelerde daha fazla insanın çalıştığını, harcadığını ve gönüllülük faaliyetlerinde bulunduğunu ve önlemeye yapılan bu yatırımların, karşılığını verdiğini biliyoruz. Önleyici sağlığa yalnızca yüzde 0,1 oranında daha fazla harcama yapmak, G20 genelinde yaşlı tüketiciler tarafından %9 ek harcama ve ortalama 10 saat daha gönüllülük faaliyeti anlamına gelebilir.

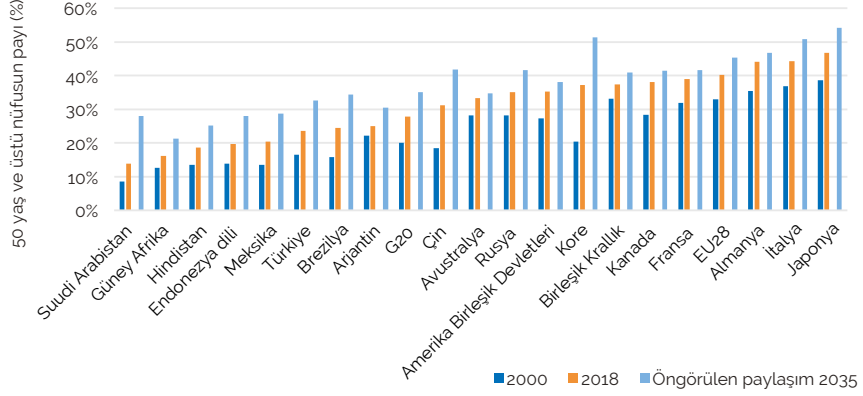
Bu raporda, Türkiye'deki yaşlıların günümüzdeki ekonomik katkıları ve önümüzdeki yıllarda COVID sonrası toparlanma döneminde faydalı olabilecek uzun yaşamın kazanımları için neler yapılabileceğini ele alıyoruz.

Bunu başarmak için sağlık bütçelerinde önlemeye yapılan harcamanın %6'ya çıkarılmasını ve yaşlıların ücretli ve ücretsiz katkıları için daha fazla destek verilmesini öngören Yaşlanan Toplumla Dair Yeni Anlaşma'yı Türkiye hükümetinin kabul etmesini istiyoruz.

## Türkiye'nin nüfusu yaşıyor

- 2018 yılında Türkiye nüfusunun %24'ünün yaşı 50'nin üzerindeydi. **2035 yılına kadar bu oran %33 olabilir.**

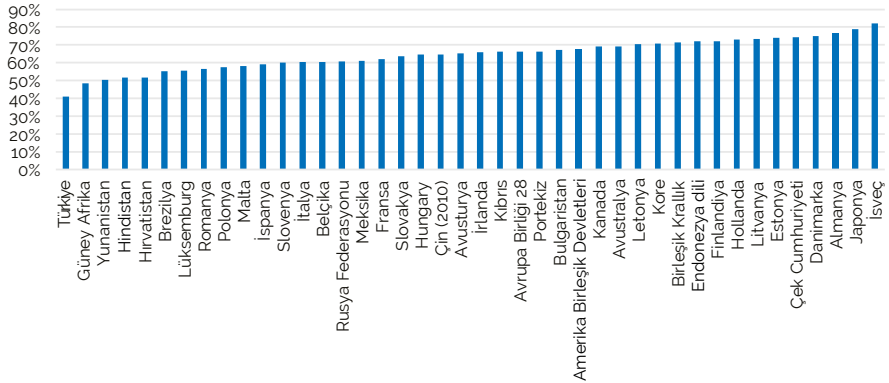
### 50 yaş ve üzeri nüfusun tahmini ve öngörülen payı (2000 - 2035 arası)



## Daha fazla yaşlı çalışıyor, kazanıyor ve ekonominin büyümesini destekliyor.

- Türkiye'de 50-64 yaş arası kişilerin **%41**'i çalışıyor.
- 2035 yılına kadar Türkiye'nin iş gücünün **%30**'u 50 yaşın üzerinde olabilir.
- 2018 yılında 50 yaş ve üzerindeki çalışanlar, Türkiye'deki **tüm kazançların %23**'ünü oluşturuyordu.

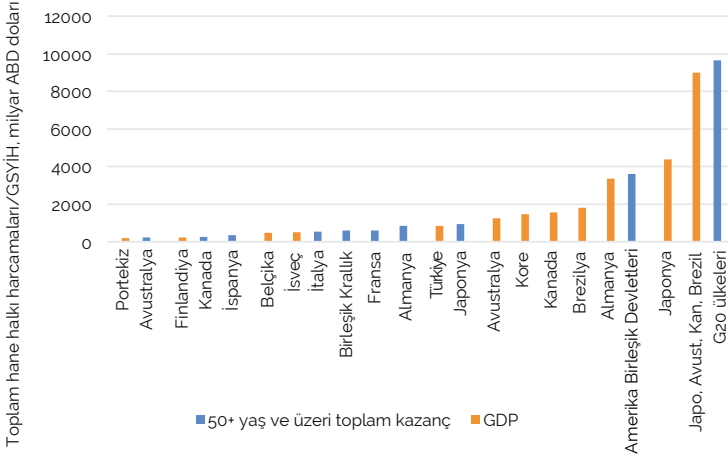
### 50 ile 64 yaş arası kişilerin istihdam oranı (2018)



## Yaşlılar daha fazla harcıyor ve tüketici piyasasının büyümesini sağlıyor.

- 2015 yılında Türk ekonomisindeki **her on liranın neredeyse 4 lirası**, 50 yaşın üzerindeki bireylerin yönettiği haneler tarafından harcandı. Bu tutar, **GSYİH'nin %13'üne** eşitti ve Slovakya'nın toplam GSYİH'sinden fazlaydı.
- Yaşlılar: gayrimenkul, sağlık, ulaşım, eğlence, kültür, ev ihtiyaçları gibi sektörlerde en büyük tüketim payına sahip oldukları için G20 genelindeki pazarlar yaşlıların tercih ve beğenilerine hitap edecek şekilde yenilenecek.

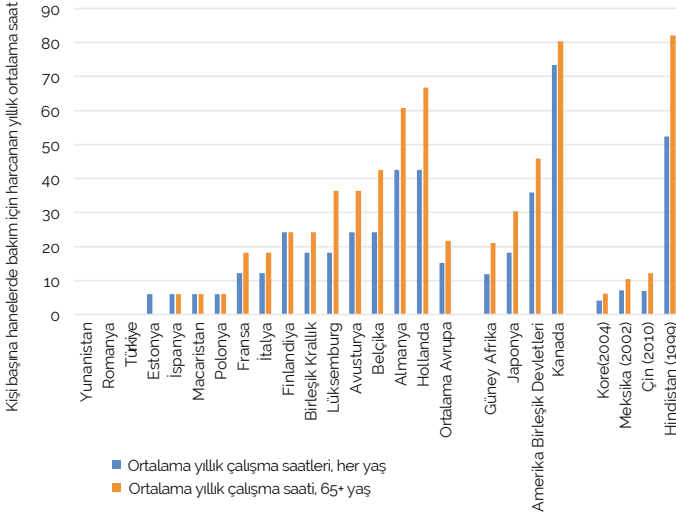
### G20 ülkelerindeki 50 yaş ve üzeri hanelerin toplam tüketimi (2015)



## Yaşlıların karşılıksız katkıları, toplulukları güçlendiriyor ve resmi ekonominin desteklenmesine yardımcı oluyor.

- Yaşlılar; gönüllülük, gayriresmî bakım ve torunlara bakmak gibi ücretsiz katkılarda bulunarak çevrelerine önemli bir değer katıyorlar.
- Türkiye'de 65 yaş ve üzerindeki kişiler yılda (ortalama) **24 saati** kendi evlerinde bakım için **ve ekstra 18 saati** başkalarının evlerinde bakım için harcıyorlar.
- Yaşlıların pazar dışındaki katkılarının ekonomik değeri oldukça yüksek. Türkiye'de 50 yaş ve üzeri kişilerin pazar dışı faaliyetleri için ödeme yapılsaydı **Türkiye ekonomisi için değeri 31 milyar doların** üzerinde olurdu.

## G20 ülkeleri, Avrupa (2010) ve Avrupa dışında (diğer yıllar) yaşa göre gönüllülük faaliyetleri için harcanan ortalama yıllık saat



**Ancak kapsayıcı olmayan ürünler ve hizmetler, en önemlisi de sağlık sorunları gibi kaçınılabilir engeller, pek çok insanın çalışmasını, harcamasını, gönüllülük ve bakım faaliyetlerinde bulunmasını engelliyor.**

G20 genelindeki ülkelerin karşılaştırması:

- Sağlığa daha fazla harcama yapan G20 ülkelerinde yaşlılar **daha fazla çalışıyor, daha fazla harcıyor ve daha fazla gönüllülük faaliyetinde bulunuyor** (ortalama olarak).
- Yaşlıların gribe karşı aşılandığı G20 ülkeleri, 65 ile 69 yaş arası kişiler için **daha yüksek istihdam oranlarına** ve 60 yaş ve üzeri kişiler için **daha yüksek tüketim oranlarına** sahip.
- G20 ülkelerinde önleyici sağlık harcamasının yalnızca yüzde 0,1 oranında artırılması, 60 yaş ve üzerindeki kişilerin yıllık harcamasını **%9 oranında artırılabilir** ve 65 yaş ve üzeri her kişi için 10 saat daha fazla gönüllülük faaliyeti anlamına gelebilir.

COVID-19 pandemisi, toplumun sağlığa daha fazla öncelik vermesi ve yaşlıları desteklemek için harekete geçmesi açısından olağanüstü bir fırsat yarattı. Neden olduğu yıkımla birlikte ekonomilerimizin sağlıkla ne kadar bağlantılı olduğunu gösterdi ve önlemek için yatırımlar

yetersiz yapılırsa oluşabilecek tehlikeleri ortaya çıkardı. Gelecekte uzun yaşam kazanımlarını hayata geçirebilmek için bugünden fon ayırmak üzere düşünce tarzımızdaki bu değişiklikten faydalanmalıyız.

## Yaşlanan Toplum Dair Yeni Anlaşma'nın zamanı geldi

### 1. Sağlığa yatırım yapın ve ekonomik değerinin farkına varın

- Sağlık bütçelerinin en az %6'sını, önlemeye harcayın (Kanada bunu çoktan yapmış olsa da birçok ülke bu hedeften çok uzakta).

Sağlıktaki eşitsizliklerle mücadele edin:

- ezavantajlı grupların ihtiyaçlarını karşılamak için sağlık alanında girişimler yapın ve tüm yaş gruplarındaki dezavantajlı kişilerin sağlık harcamalarına öncelik verin.
- Sağlık ve kapsayıcılığı dikkate alan bir ölçümle (örneğin Kapsayıcı Gelişim İndeksi) GSYİH'yi tamamlama yolunda ilerleyin.

### 2. Yaşlanan ve değişen dünyada çalışmayı destekleyin

- İşverenleri, yaşlıların işe alınmasının önündeki engelleri azaltmaya teşvik edin.
- Mevzuat engellerini (örneğin zorunlu emeklilik yaşları) kaldırın ve insanları destekleyerek esnek rollerde daha uzun süre çalışmaya teşvik edin.

Yaşam boyu öğrenmeye yatırım yapın:

### 3. Yaşlıların tüketiciler olarak büyüyen gücünden faydalanma fırsatlarını kullanın

- Sağlık ve bakım ekonomisini destekleyin, ekonomik değerini dikkate alın.
- Yaşlılara hizmet veren işletmeleri destekleyin.
- Yerel topluluklarda harcamanın önündeki engelleri azaltın.

### 4. Karşılıksız katkıları dikkate alın ve destekleyin

- Gayriresmî bakıcıları ve büyükanne-büyükbabaları destekleyin.
- Tüm yaşlarda gönüllülük faaliyetlerini mümkün kılın ve teşvik edin.

Bu özet rapor, Sanofi'nin finansal desteğiyle hazırlanmıştır.

Tüm atıflar, "Sağlık eşittir varlık: Küresel uzun yaşam kazanımları" raporunun tam sürümünde bulunabilir: <https://ilcuk.org.uk/healthequalswealth>

"Sağlık eşittir varlık: Küresel uzun yaşam kazanımlarıraporu", Sanofi ile Hukuk Departmanı ve Genel Departman tarafından desteklenen bağımsız bir ILC raporudur.



## ILC Hakkında

International Longevity Centre UK (ILC), uzun hizmetin toplum üzerindeki etkisi alanında çalışan, Birleşik Krallık'ın uzman düşünce kuruluşudur. ILC, uluslararası bir uzun hizmet ağı olan International Longevity Centre Global Alliance'in kurucu üyelerinden biri olarak 1997 yılında kurulmuştur. Demografik değişim, yaşlanma ve uzun hizmet alanlarında eşsiz uzmanlığa sahibiz. Bu uzmanlığı, yaşlanmanın toplum üzerindeki etkisini vurgulamak, uzmanlar, politika yapıcılar ve uygulayıcılarla birlikte çalışarak diyalogu artırmak ve yaştan bağımsız olarak herkesin gelişebileceği bir toplum için çözümlere öncülük etmek için kullanıyoruz.

**ilc...**

**International  
Longevity Centre UK**

Vintage House  
36-37 Albert Embankment  
London SE1 7TL  
Tel : +44 (0) 203 242 0530  
[www.ilcuk.org.uk](http://www.ilcuk.org.uk)

2022'de yayımlanmıştır © ILC-UK 2022  
Tescilli Hayır Kurumu Numarası: 1080496.