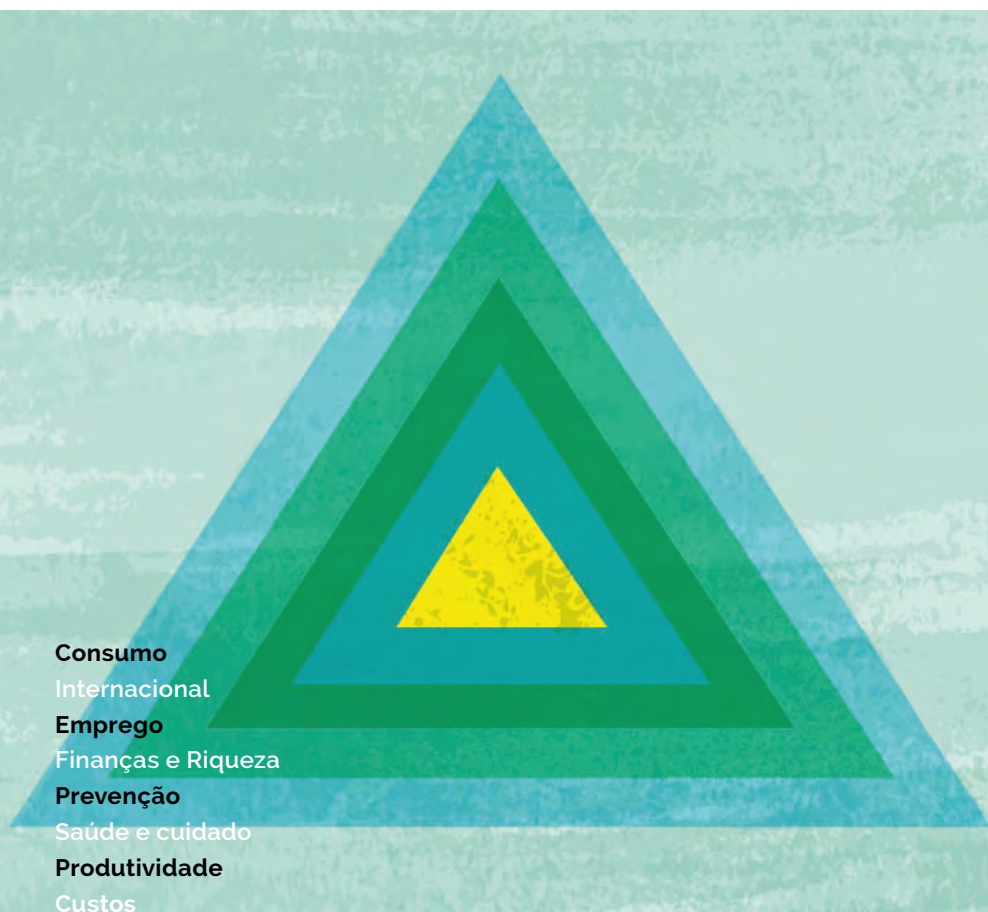


La salud es riqueza

Cómo maximizar los beneficios de la longevidad en México



Los beneficios de la longevidad en México

- En 2017, las personas mayores de 50 años ya representaban **1 de cada 4** trabajadores en México (el 25% de la fuerza de trabajo). Se estima que esta cifra aumente al **36% para el 2035**.
- En 2010, los hogares de personas mayores de 50 años gastaron más de la mitad de toda la economía de los países del G20, lo cual representa alrededor del **22% del PIB**.
- Si el trabajo voluntario realizado por las personas mayores de 50 años en los países no europeos del G20 se remunerara, su valor equivaldría a **casi el 0.5 % del PIB**.

Nos hemos acostumbrado a que el envejecimiento de la población se presente como algo negativo. Pero lejos de ser un costo o una fuga de los recursos públicos, el impacto social y económico de las personas mayores es significativo..

No obstante, podría ser mucho mayor si eliminamos las barreras evitables para trabajar, gastar, realizar tareas de cuidado y trabajar como voluntario, siendo la más importante la mala salud.

Sabemos que los países con mayor inversión en salud tienen más personas que trabajan, gastan y realizan trabajo voluntario, y que la inversión en prevención genera un retorno. El aumento de 0.1 punto porcentual en el gasto en salud preventiva, puede generar hasta un 9% adicional en el gasto de los consumidores mayores y un promedio de 10 horas de trabajo voluntario adicionales en todo el G20.

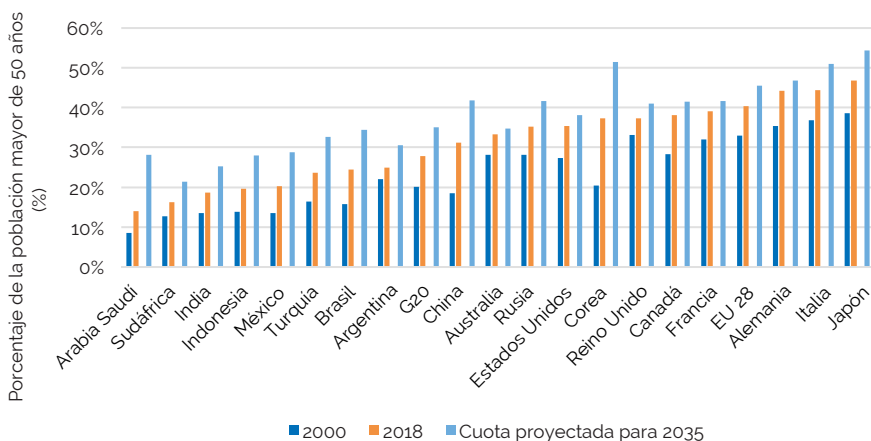
n este informe, destacamos las contribuciones económicas de las personas mayores en México en la actualidad y las medidas que se podrían adoptar para aprovechar los beneficios de la longevidad en los próximos años. Lo cual podría ser clave en la recuperación posterior a la pandemia por COVID-19.

Para lograrlo, solicitamos al Gobierno Federal que adopte un Nuevo Acuerdo para una Sociedad que Envejece donde se aumente 6% el presupuesto en salud, así como un incremento en las contribuciones remuneradas y no remuneradas de las personas mayores.

La población de México está envejeciendo

- **Una quinta parte** de la población mexicana tenía 50 años o más, en 2018. Se estima que esta cifra aumente al **29% en 2035**.

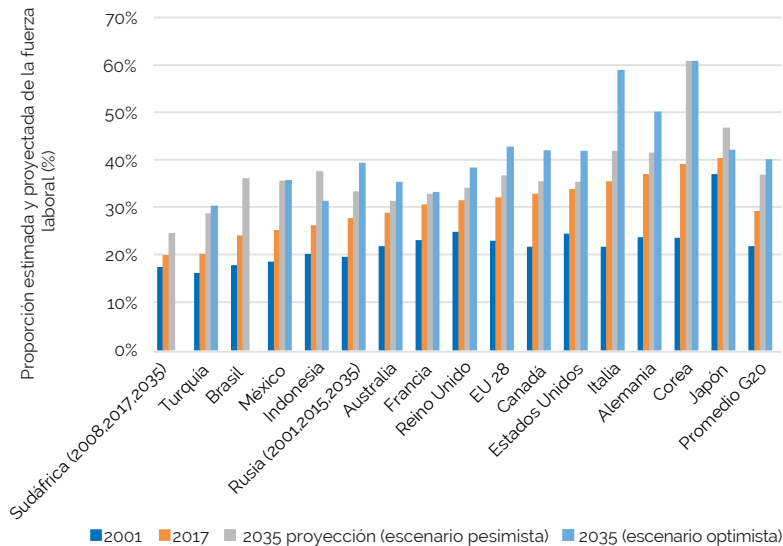
Porcentaje estimado y proyectado de la población mayor de 50 años (2000 a 2035)



Cada vez más las personas mayores trabajan, ganan y sostienen a un mayor porcentaje de la economía.

- **Más de la mitad** (61 %) de las personas entre 50 y 64 años en México estaban empleadas en 2018.
- Las personas mayores de 50 años en México ya representaban a **1 de cada 4 trabajadores** (25 % de la fuerza de trabajo) en 2017, y esta cifra podría aumentar al **36 % para 2035**.
- Si se eleva la tasa de empleo de las personas mayores de 50 años a los niveles observados en Islandia, se podría generar un **aumento del PIB del 7 %** en todo el G20: lo que equivale a USD 3700 millones.

Porcentaje estimado y proyectado de la fuerza de trabajo en los países del G20 para las personas mayores de 50 años (2001 a 2035)



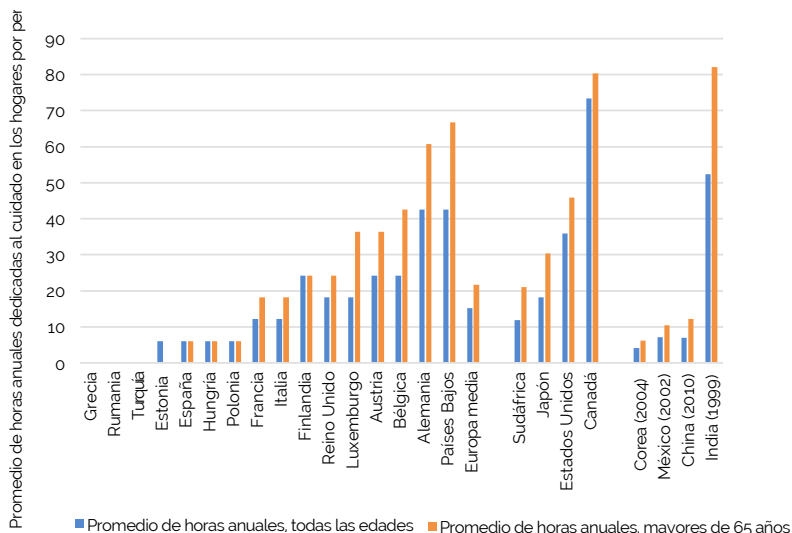
Las personas mayores gastan más y representan un porcentaje cada vez mayor del mercado de consumo.

- En 2010, **más de la mitad de todos los dólares** (56 %) de la economía del G20 fueron gastados por hogares encabezados por personas mayores de 50 años, lo cual representa el **22 % del PBI**.
- En el G20, los mercados evolucionarán para reflejar los gustos y las preferencias de las personas mayores ya que estas irán dominando el gasto de los consumidores; siendo los sectores principales los de vivienda y servicios públicos, salud, transporte, recreación y cultura, así como artículos y servicios para el hogar.

Las contribuciones no remuneradas de las personas mayores fortalecen las comunidades y ayudan a respaldar la economía formal.

- Los adultos mayores contribuyen de forma significativa en sus comunidades al realizar actividades no remuneradas como el voluntariado y el cuidado de nietos, adultos mayores u otras personas,
- En 2002, los mexicanos mayores de 65 años dedicaron en promedio **un 50 % más de tiempo** al trabajo voluntario que las personas de otras edades cada año.
- El valor económico de las contribuciones no comerciales de las personas mayores es considerable. Si el trabajo voluntario realizado por las personas mayores de 50 años en los países no europeos del G20 se remunerara, su valor equivaldría a casi el **0.5 % del PBI**.

El promedio de horas anuales dedicadas al trabajo voluntario por edad en los países del G20 en Europa (2010) y fuera de Europa (otros años)



Sin embargo, las barreras evitables como los productos y servicios no inclusivos y sobre todo la mala salud, impiden que muchas personas trabajen, gasten, sean voluntarias y realicen tareas de cuidado.

Comparación entre países del G20:

- En los países del G20 que gastan más en salud, las personas **mayores trabajan más, gastan más y realizan más trabajo voluntario en promedio.**
- Los países del G20 con mayor número de personas mayores vacunadas contra la influenza tienen una tasa **de empleo más** alta en las personas entre 65 y 69 años, así como una tasa de **consumo más elevada** en mayores de 60 años.
- En los países del G20, el aumento del gasto en salud preventiva de tan solo 0.1 puntos porcentuales se asocia con un **aumento del 9 %** en el gasto anual de los mayores de 60 años y 10 horas más de trabajo voluntario por cada persona mayor de 65 años.

La pandemia de COVID-19 ha creado una oportunidad excepcional para que la sociedad priorice a la salud y apoye a las personas mayores. En medio de la devastación que ha causado, nos ha mostrado cómo nuestras economías se relacionan con la salud y ha expuesto los peligros de una inversión deficiente en prevención. Utilicemos este cambio de mentalidad para comprometer hoy los fondos que necesitaremos para obtener los beneficios de la longevidad en el futuro.

Es hora de un Nuevo Acuerdo para una Sociedad que Envejece

1. Invertir en salud y reconocer su valor económico

- Asegurar un gasto del 6% del presupuesto en salud en prevención. Si bien Canadá ya logró llegar a la meta, la mayoría del resto de los países todavía están lejos de lograrla.
- Atacar las desigualdades en salud: Adaptar las intervenciones de salud para cubrir las necesidades de los grupos marginados y priorizar el gasto en salud en las poblaciones marginadas de todas las edades.
- Avanzar hacia complementar el PIB con una medida que tenga en cuenta la salud y la inclusión (como el Índice de Desarrollo Inclusivo).

2. Apoyar el trabajo en un mundo cambiante y con una población que envejece

- Incentivar a los empleadores para que reduzcan las barreras para emplear a las personas mayores.
- Eliminar las barreras reglamentarias (como las edades de jubilación obligatorias) e incentivar y apoyar a las personas para que trabajen durante más tiempo en funciones flexibles.
- Invertir en el aprendizaje constante.

3. Generar oportunidades para aprovechar el creciente poder de consumo de las personas mayores

- Apoyar la economía de la salud y los cuidados para reconocer su valor económico.
- Apoyar a las empresas que prestan servicios a las personas mayores.
- Reducir las barreras al gasto en las comunidades locales.

4. Reconocer y apoyar las contribuciones no remuneradas

- Apoyar a los cuidadores informales y a los abuelos que participan en el cuidado de los nietos.
- Facilitar e incentivar el trabajo voluntario en todas las edades.

Este informe resumido se ha elaborado con el apoyo financiero de Sanofi.

Todas las referencias están disponibles en su totalidad "Health equals wealth: The global longevity dividend" informe: <https://ilcuk.org.uk/healthequalswealth>

El "Health equals wealth: The global longevity dividend report" es un informe independiente de la CIT, apoyado por Sanofi y Legal & General.

Acerca de ILC

El International Longevity Centre UK (ILC, Centro Internacional de Longevidad del Reino Unido) es el comité de expertos del Reino Unido que analiza el impacto de la longevidad en la sociedad. El ILC se estableció en 1997, como uno de los miembros fundadores de la Alianza Global de Centros Internacionales de Longevidad, una red internacional sobre la longevidad. Tenemos una experiencia inigualable en el cambio demográfico, el envejecimiento y la longevidad. Utilizamos esta experiencia para destacar el impacto del envejecimiento en la sociedad mediante el trabajo con expertos, legisladores y profesionales para generar debates y ser pioneros en brindar soluciones para una sociedad donde todos puedan prosperar, independientemente de la edad.



**International
Longevity Centre UK**

Vintage House
36-37 Albert Embankment
London SE1 7TL
Tel : +44 (0) 203 242 0530
www.ilcuk.org.uk

Published in 2022 © ILC-UK 2022

Registered Charity Number: 1080496.